

# Programa Educativo en Rehabilitación Cardíaca



**SEAPA**

Sociedad de Enfermería  
de Atención Primaria  
de Asturias



# Justificación

- Cardiopatía Isquémica
- Prevención Secundaria
- Empoderamiento
  
- Estudio EUROACTION

# ¿De dónde nace este proyecto?



**GRUPO DE TRABAJO  
“Cuidados  
Cardiovasculares – AP”**



**SEAPA**

Sociedad de Enfermería  
de Atención Primaria  
de Asturias



# Objetivos

- **Mejorar la calidad de vida y pronóstico**
- Promover los **AUTOCUIDADOS**, la **CORRESPONSABILIDAD** y **AUTONOMÍA** de los pacientes con **Cardiopatía Isquémica**
- Disminuir en la medida de lo posible **recidivas**



# Metodología

- Programa educativo individual
- 9 sesiones (1 día a la semana, 45-50 minutos)
  - Evaluación adherencia
  - Evaluación conocimientos, actitudes, habilidades
  - Desarrollo del contenido

## CRITERIOS DE INCLUSIÓN

- Diagnóstico de angina estable o IAM reciente (< 4 meses)
- < 70 años
- Independiente para las ABVD



# Actividades del programa (I)

1. Aparato cardiovascular
2. Medicación
3. Actividad y ejercicio físico
4. Alimentación cardiosaludable
5. Factores psicoemocionales



## Actividades del programa (II)

6. Factores de riesgo cardiovascular
7. Pruebas diagnósticas y terapéuticas
8. Sexualidad
9. Síntomas de alerta coronarios y pautas de actuación
10. Familia (pareja, familiares, cuidador):  
opcional

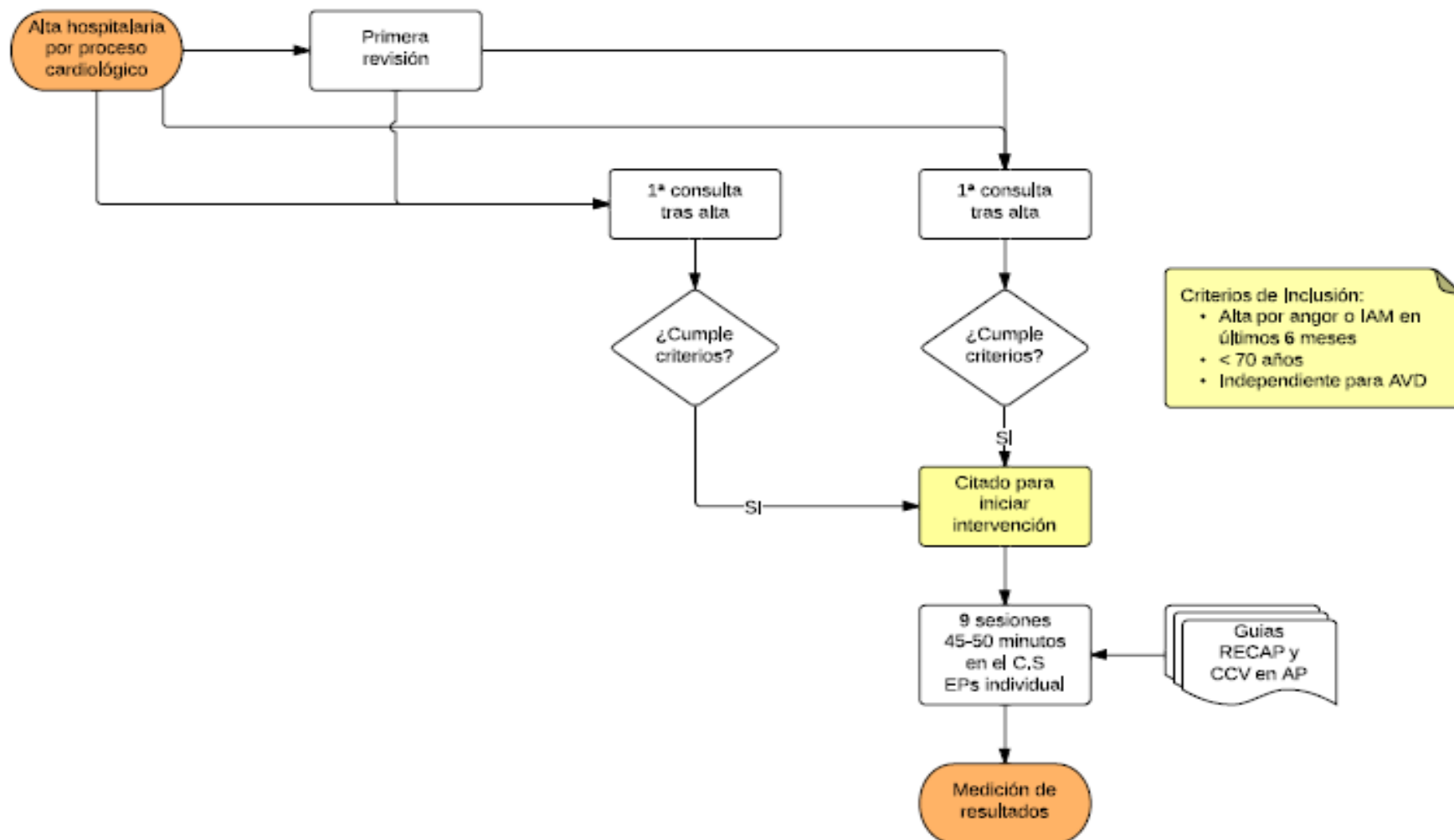


# Esquema de la sesión

- Acogida, resumen de la sesión anterior y presentación del tema a tratar.
- Experiencias y cambios (semana previa)
- Revisión:
  - Síntomas cardiacos
  - Adherencia al ejercicio, alimentación y tto farmacológico
- Evaluación del tema a tratar en la sesión
- Desarrollo del tema de trabajo
- Entrega de la documentación



# Circuito de captación



**GRACIAS**

